



Photo prise pendant le Luporaïd

■ Portrait

Ostéopathe animalier



■ Portrait

Nature à souhaits



...Edito



Chaque année sur la commune, ce sont plus de cinquante manifestations qui vous sont proposées.

Qu'elles soient populaires, culturelles ou sportives, il s'agit toujours de lieux de rencontre et de partage, appréciés de tous. Elles contribuent également à perpétuer les liens sociaux intergénérationnels.

Tout ceci ne peut exister sans un partenariat fort avec toutes nos associations et une collaboration des différents services de la mairie. Il ne faut pas oublier bien sûr tous les bénévoles présents sur la plupart de ces manifestations, qui œuvrent inlassablement pour la réussite de celles-ci.

Si vous aussi vous vous sentez une « âme de bénévole », si vous hésitez encore à vous engager, des associations sont prêtes à vous accueillir pour vous faire découvrir le plaisir de s'impliquer dans la vie communale.

Ce mois-ci vous découvrirez les Automnales de théâtre, ou encore un fabuleux spectacle de magie réalisé par la championne de France 2013 !

Au plaisir de vous y croiser.

*Jean-Michel Mazet
Maire adjoint en charge du Sport et des Animations*

...Sommaire

■ Ma ville en images P. 3-4



Zoom sur...
Le chantier nature

Lecture musicale « La guerre des Lulus »



Sortie nature

Tournoi de FIFA

Luporaid



Réception et vol de découverte des diplômés

La semaine bleue

Concert participatif

■ Ma ville bouge P. 5-7



Portrait ostéopathe animalier

Portrait fleuriste « Nature à souhaits »



Nouveau studio photo

Evénements

■ Ma ville s'anime P. 8



Mes sorties
Mon quotidien
Mes brèves
Mon carnet

Infomairie



Mairie : 14, place de la Mairie

60340 Saint-Leu d'Esserent

Tél : 03 44 56 87 00

Horaires : tous les jours de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (sauf le vendredi 17h)
le Samedi de 9h à 12h

www.saintleudesserent.fr

Journal d'informations municipales diffusé gratuitement dans tous les foyers:

- **Directeur de publication** : Michel EUVERTE
- **Rédaction - Photos** : Service Communication
communication@saintleudesserent.fr
- **Maquette/ Impression** : Imprimerie ISL Creil 03 44 64 13 95
- **Tirage** : 2500 exemplaires - Dépôt légal à parution
- **Courriel** : communication@saintleudesserent.fr



La Ville remercie les associations pour leur collaboration.



Chantier nature

Le samedi 1^{er} octobre, le chantier nature de débroussaillage dans le bois de la Garenne a été une vraie réussite.

"Toute une zone de buddleias, espèce invasive, a disparu. Des arbres tels que des frênes, érables, noyers, aubépines ont ainsi été dégagés de leur emprise. Un grand merci aux 28 participants et particulièrement à l'équipe des géocaumeurs et au cyclo club de St Leu. Le travail a été remarquable !" nous confie Eric Müller, conseiller municipal délégué à l'environnement.



Lecture musicale

« La guerre des Lulus » à la médiathèque



Sortie nature

« Découverte des oiseaux », organisée par l'Office du Tourisme PSO



Réception et vol de découverte des diplômés

Félicitations à tous les diplômés que nous avons reçus le samedi 8 octobre en mairie. 16 d'entre eux ont pu survoler la ville lors d'un vol découverte en partenariat avec l'Aéro-Club Paris Nord.

Un grand merci à Monsieur Guinard pour son accueil.



••● Ma ville en images

Luporaid

Les participants ont enchaîné 4 épreuves sportives : course à pied, kayak, course d'orientation et tir à l'arc. Bravo à tous ces challengeurs et aux gagnants Elek, Quentin et Paul.



La semaine bleue

Activités intergénérationnelles (création de jardinières, jeux de société, échanges...) partagées entre les pensionnaires de la Résidence des Personnes Agées et les élèves du collège Jean Jacques Rousseau de Creil.

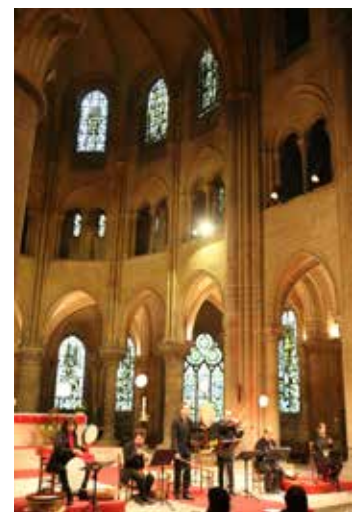
Tournoi de FIFA

à la médiathèque, en collaboration avec le Service Jeunesse.



Concert participatif à l'Abbatiale

en partenariat avec la fondation Royaumont et en présence des élèves du collège Jules Valles et des écoles de la ville.





Ostéopathe animalier

Julie Gariniaux est une jeune « ostéopathe animalier ». Après cinq années d'études en biologie et l'obtention d'un master en ostéopathie animale, elle consulte aujourd'hui à domicile. Elle exerce son métier avec passion auprès des animaux, avec lesquels elle a toujours tissé de puissants liens.

1. Pouvez-vous nous expliquer en quoi consiste votre métier ?

L'ostéopathie est une médecine manuelle qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant un individu.

Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. L'ostéopathie nécessite donc une connaissance approfondie de l'anatomie, de la physiologie et de la biomécanique du corps. Elle prend en compte l'individu dans sa globalité et est notamment fondée sur la capacité du corps à l'auto-régulation et à l'auto-guérison.

L'ostéopathe animalier partage le même art et la même philosophie que l'ostéopathe humain ; il doit ensuite, pour pouvoir exercer sans risque sur une espèce donnée, connaître l'anatomie et les pathologies spécifiques à celle-ci.

2. De quels animaux vous occupez-vous ?

Je soigne autant les chevaux, les chiens, les chats, que les vaches, les chèvres ou encore les lapins.

3. Quelles techniques utilisez-vous ?

J'utilise différentes techniques ostéopathiques : structurelles, tissulaires, viscérales et crânio-sacrées. Je peux ainsi ajuster mon traitement en fonction de chaque patient et de chaque situation.

Le but de toutes ces techniques est de redonner du mouvement à l'ensemble des tissus afin que l'individu retrouve un équilibre harmonieux, lui garantissant une vitalité optimale.

4. Comment savoir si mon animal a besoin d'un ostéopathe ?

Contrairement aux idées reçues, l'ostéopathie ne traite pas que les problèmes locomoteurs. En effet, de par sa prise en charge globale et ses différentes techniques, elle agit également sur les systèmes (respiratoire, digestif, nerveux, lymphatique, reproducteur...).

Plusieurs signes présents chez votre animal peuvent alors vous interpeller : boiterie, suite à un traumatisme (chute, accident), perte d'appétit, amaigrissement, troubles du système digestif, troubles du système reproducteur, gémissements ou refus de sauter sur le canapé/dans la voiture, difficultés de mastication, douleurs dorsales, pour le suivi de l'arthrose ou d'autres pathologies telles que la dysplasie de la hanche.

Il est toujours intéressant de programmer des visites de contrôles régulières pour libérer les petits blocages qui pourraient, s'ils perdurent dans le temps, engendrer des troubles plus graves. L'intérêt préventif de l'ostéopathie permet de maintenir votre animal en bonne santé et de lui assurer une belle et longue vie !

Enfin, notons qu'il faut considérer l'action complémentaire de l'ostéopathe et du vétérinaire, qui travaillent main dans la main afin de maintenir au mieux l'état de santé de votre animal.

5. Comment vous contacter ?

Je me déplace au domicile de mes patients afin qu'ils soient dans un environnement familier, calme et confortable. J'interviens à Saint-Leu, dans l'Oise et les régions alentours. J'effectue aussi de nombreuses tournées dans le Nord, ma région d'origine. Si vous souhaitez obtenir des informations ou prendre rendez-vous, n'hésitez pas à me contacter : Julie Gariniaux au 06 24 25 28 42.



Nature à Souhails

Fleuriste, créatrice et décoratrice, Chanael vient de s'installer en plein cœur de ville. Elle aime jouer avec les formes, les matières et les couleurs. Les plantes et les fleurs sont plus qu'une passion pour elle. A travers ses compositions personnalisées, elle donne une autre dimension à tous vos évènements et toutes occasions.

1- Depuis quand exercez-vous ce métier et pourquoi ?

J'exerce le métier de fleuriste depuis 12 ans. C'est ma passion depuis la sortie du collège. J'ai étudié à l'Ecole de Fleuriste de Paris et obtenu mes diplômes en apprentissage. J'ai ainsi pu réaliser mon rêve et ouvrir mon propre magasin.

2- Pourquoi avoir choisi notre ville ?

J'habite à Précy sur Oise, et j'ai recherché un local sur Saint-Leu d'Esserent car c'est une ville importante et dynamique. Je suis particulièrement bien située à proximité des écoles et du parking de la République.

3- Que proposez-vous comme composition florale ?

Je réponds à toutes les demandes personnalisées de fleurs (bouquets, plantes...). Mon savoir-faire repose sur plusieurs années d'expérience et l'amour de mon métier.

Pour toutes les occasions (mariage, deuil, événementiel, décoration et cadeaux), j'apporte dans mon travail un degré élevé d'exigence et d'attention. Mon objectif est de toujours satisfaire au maximum mes clients. J'organise également différents ateliers d'art floral avec des thèmes selon les saisons, des anniversaires pour enfants et des enterrements de vie de jeune fille par exemple.

4- Comment vous contacter ?

Nature à Souhails

1 rue Pasteur - Résidence de la Buissonnière
60340 Saint Leu d'Esserent

Tél : 09 80 34 34 08 / Portable : 07 68 73 50 41

chanael@natureasouhails.fr

Site : www.natureasouhails.fr

Facebook : Nature à Souhails



Nouveau studio photo

Juste à côté du fleuriste, Elodie Delmas photographe vient d'inaugurer un tout nouveau studio photo. Pour vos photos d'identité, photos de famille, baptêmes, mariages ou pour simplement reprendre confiance en vous. Profitez de ce nouvel espace à la décoration très soignée.

+ d'infos sur www.studiodelmasphotographie.com

Événements à ne pas manquer

Du **18**
au **20**
novembre

Espace Art & Culture Les Automnales de théâtre

Remontez le temps avec « **Label Utopie** » : une création autour de l'ingénieur Godin et sa folle entreprise du Familistère de Guise
Ligue d'improvisation : Réplique (Liancourt) contre Tétarraleur (Presles), matchs d'improvisation entre deux troupes, c'est jeune, frais et dynamique !

« **La sorcière Marie Covert** » : spectacle jeune public à partir de 5 ans.

« **La Commère** » par la compagnie La Lucarne

« **La chambre froide** » par la compagnie Saleste.

Entrée payante

SAMEDI
12
novembre

Salle de l'école de musique Stage de magie avec Elfia

En compagnie de la championne de France de magie 2013, Elfia, les enfants de la ville auront l'opportunité de pouvoir apprendre des tours de magie. Puis ils auront l'honneur d'être sélectionnés pour la première partie du spectacle d'Elfia le samedi 26 novembre.

A partir de 7 ans

Tarifs :

8€ (atelier seul)

10€ (atelier + spectacle)

Horaires :

10h ou 14h (durée 2h30)

SAMEDI
26
novembre

20h30 : Espace Art & Culture Spectacle de magie

Elfia est l'une des rares magiciennes dans ce métier essentiellement masculin. Son spectacle de magie est unique avec un décor magnifique.

Ses multiples passages télévisés et les diverses récompenses reçues par le milieu de l'illusion en France et à l'étranger en sont des preuves indéniables. Laissez-vous surprendre par ses magnifiques apparitions d'oiseaux (colombes et perruches) et la fraîcheur de son numéro.

Elle a participé à « La France a un incroyable talent » en décembre 2014.

Découvrez Elfia : <http://www.magicien-au-feminin.com/>

Tarifs :

- 15€ : adultes

- 10€ : carte culture, jeunes/étudiants (15-25 ans)

- 5€ : enfants 6-14 ans

- Gratuit : enfants -6 ans

MERCREDI
7
décembre

Conte de Noël par Michèle Paris, conteuse

Les enfants sont invités à aider la conteuse à décorer en musique l'arbre de Noël.

Les décorations sont « faites maison », de plumes, de nacre, de brillant et de couleurs...

A partir de 3 ans, entrée libre

Découvrez Michèle Paris :

<http://micheleparis-conteuse.fr/>

Renseignements et réservation au
Pôle Culture : 03 44 56 05 34

■ Mes sorties

Vendredi 11 novembre - 10h45 - Monument aux Morts
Commémoration du 98^{ème} anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918

Samedi 12 novembre - 17h à 19h - Quai d'Amont
Croisière œnologique
Réservation obligatoire auprès de l'Office du Tourisme
03 44 56 38 10 / www.pierresudoisetourisme.fr

Samedi 12 novembre - 10h - Salle des mariages
Accueil des nouveaux arrivants / parents
Renseignements au service communication
03 44 56 87 00

Samedi 12 novembre - 10h ou 14h - Ecole de musique
Stage de magie avec Elfia
A partir de 7 ans, places limitées
Tarif : 8€ (atelier seul) / 10€ (atelier et spectacle)
Réservation obligatoire auprès du Pôle Culture
03 44 56 05 34

Samedi 12 novembre - 14h à 20h - Espace Art & Culture
Exposition Héritage Lupovicien
Exposition, projection de film
Renseignement Héritage Lupovicien : 06 87 22 86 59

Du vendredi 18 au dimanche 20 novembre
Automnales de théâtre
Entrée payante
Pôle Culture : 03 44 56 05 34

Samedi 19 novembre - 10h à 12h - Rue Fabre d'Eglantine
Réunion publique Travaux parc de la Garenne

Samedi 26 novembre - 9h à 12h - Place de la République
Colis des aînés (pour les 63 ans et plus)
Merci de vous munir de votre carte d'identité.
A noter: si vous venez retirer le colis de quelqu'un, munissez-vous de sa carte d'identité et d'un mot de sa part. Si les personnes ne peuvent ou ne veulent se déplacer ce jour-là, elles seront livrées à domicile avant le 25 décembre ou elles peuvent se rendre aux permanences les 5 et 15 décembre de 15h à 18h - Salle à côté du Pôle Social.
Pôle Social : 03 44 56 60 02

Samedi 26 novembre - 20h30 - Espace Art & Culture
Spectacle de magie avec Elfia
Tarif de 5€ à 15€
Réservation auprès du Pôle Culture : 03 44 56 05 34

A noter dans vos agendas

Samedi 3 décembre - dès 9h - Dans toute la ville
Téléthon les 30 ans de l'AFM
Pôle Culture : 03 44 56 05 34

Mercredi 7 décembre - 16h - Espace Art & Culture
Contes de Noël par Michèle Paris, conteuse
A partir de 3 ans, entrée libre
Renseignements Pôle Culture : 03 44 56 05 34

Samedi 10 décembre - 20h - Espace Art & Culture
Spectacle de l'Ecole des Arts
Entrée libre
Renseignements Pôle Culture : 03 44 56 05 34

■ Mes brèves

Bienvenue aux nouveaux habitants et nouveaux parents

En 2016, vous vous êtes installés à Saint-Leu, ou votre enfant est né ?

Nous vous invitons en mairie à la rencontre nouveaux arrivants / nouveaux parents le **samedi 12 novembre à 10h**
Inscription au 03 44 56 87 27 Service communication.
+ d'infos sur www.saintleudesserent.fr

Distribution gratuite de compost

Suite au succès de l'opération organisée au printemps 2016, de nouvelles journées de distribution de compost (provenant des plateformes de compostage du territoire) vont être organisées à la déchetterie de Saint-Leu le **jeudi 24 et le samedi 26 novembre**.
+ d'infos sur www.smvo.fr

■ Mon carnet

Mariage

Margaux DE WOLF et Quentin MISDARIS le 1^{er} octobre 2016

Naissance

Ethan SPAETH né le 20 septembre 2016

■ Mon quotidien

Tous au Téléthon !



C'est parti pour la campagne du Téléthon 2016. C'est aussi le cri d'espoir des familles qui sera lancé aux lupoviciens le **samedi 3 décembre** prochain. N'hésitez pas à participer à cette action de solidarité collective. De nombreuses animations seront organisées tout au long de la journée. Vente de boissons, nettoyage des voitures par les élèves du collège, marche nocturne avec balades en bateau au club de voile (base de loisirs), bourse aux livres, tournoi de poker etc... Le programme sera consultable sur www.saintleudesserent.fr

Le saviez-vous ?

Ludivine Hasard, jeune isarienne âgée de 22 ans est sapeur-pompier. Elle est ambassadrice du 30^{ème} Téléthon.

En savoir + : <http://www.afm-telethon.fr/>