



6 dimanche
SEPTEMBRE

10H-16H

SAINT-LEU FÊTE LES ASSOCIATIONS

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Démonstration d'Aïkido (dojo)

10h – 11h

**Démonstration de Flute et de
violin par 2 professeurs de l'école
de musique**

11h – 11h30

Démonstration de Judo (dojo)

Découvrez le nouveau club de judo

11h – 12h

Match de Basket (extérieur)

13h – 14h

**Démonstration de Chi Kong
(extérieur)**

14h – 15h

Match de Badminton (gymnase)

14h – 15h

Match de Football (stade)

15h – 16h

 **COMPLEXE
PASCAL GROUSSET**

03 44 56 87 16 | scolaire.sport.direction@saintleudesserent.fr



WWW.SAINTEUDESSERENT.FR

ANIMATIONS SPORTIVES TOUTE LA JOURNÉE

ANIMATIONS SPORTIVES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Venez découvrir et essayer de nombreuses activités sportives en famille ou entre amis !

Tir à l'arc (grande salle du gymnase)

- 10h30 à 13h30
- 14h30 à 16h

Athlétisme (piste d'athlétisme)

- 10h à 15h

Tennis de table (grande salle du gymnase)

- 10h à 12h
- 13h à 15h

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

Profitez d'une pause gourmande tout au long de la journée ! La buvette et la restauration seront assurées par l'association de Tennis.

DÉCOUVREZ LE VILLAGE DE NOS PARTENAIRES !

Tout au long de la journée, profitez d'animations, de démonstrations et d'offres exclusives proposées par nos partenaires.

- Décathlon : retrouvez un stand de vente de produits Décathlon et profitez d'une animation avec le prêt de vélos et trotinettes pour parcourir le Forum des Associations de manière ludique.
- La Faïencerie de Creil : découvrez la

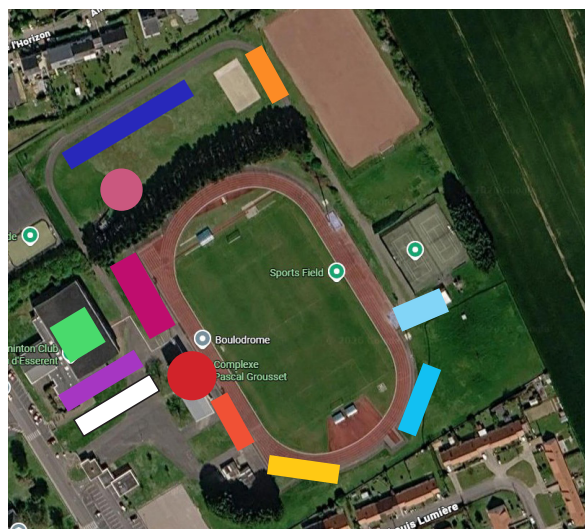
nouvelle saison culturelle et bénéficiez d'une offre exceptionnelle valable uniquement le jour du forum. C'est l'occasion idéale pour réserver vos spectacles à tarif privilégié !

- Formatix : venez découvrir une sélection de jeux en vente ainsi que les ateliers proposés par l'association : jeux de société, informatique et activités ludiques pour tous.

FAITES UNE PAUSE BIEN-ÊTRE !

Découvrez notre pôle bien-être et profitez de séances de découverte tout au long de la journée :

- La Bulle de COCO : découvrez les massages bien-être proposés par Coralie N'Guyen, praticienne intervenant à la résidence autonomie et coach de l'activité Gym Détente. Au programme : massage AMMA et massage thaï au sol (pratiqués habillé).
- Réflexologie plantaire «Reflex'bien-être» avec Clara Quinta Guez, praticienne, coach de l'association Lupo Yoga et intervenante à la résidence autonomie. Une belle occasion de vous initier à cette pratique favorisant détente et relaxation lors de séances de 15/20min.



- Décathlon
- Buvette
- Structure gonflable
- Pôle arts martiaux et sports de combat
- Pôle culture et patrimoine
- Pôle bien être et développement personnel
- Pôle sports collectifs
- Pôle sports de raquette
- Pôle activité aquatique
- Pôle solidarité et cadre de vie
- Pôle danse et expression corporelle
- Pôle Tir